



1. August
2017

14. Dresdner Lehrertag

der pädagogische Tag in der Vorbereitungswoche

AMEDIA Hotel Dresden Elbpromenade, Hamburger Straße 64 – 68, 01157 Dresden

„Anti-Stress- Strategien für Lehrer“

Tagesordnung

09.30 Uhr	Einlass mit Imbiss
10.00 Uhr	Eröffnung
ca. 10.15 Uhr	Referat
12.15 Uhr	Pause, Mittagsimbiss
13.00 Uhr	Fortsetzung Referat
14.30 Uhr	Ende

Zeit:
10.00 bis
14.30 Uhr

Referent: Dr. Dieter Böhm



INHALTE

Warum und wann Stress mitunter notwendig und förderlich ist.

Wie man seine Humorfähigkeit stärken und damit negativen Stress vermeiden kann.

Warum „nie wieder ärgern“ gar nicht so gut ist.

Was man unter den Relativitätsprinzipien der Psyche versteht.

Anmeldung bis spätestens 31. Mai 2017 an die Landesgeschäftsstelle des Sächsischen Lehrerverbandes, Fax: 0351/8392213 oder E-Mail: slv.ev@t-online.de. SLV-Mitglieder zahlen 4,00 Euro, ansonsten beträgt die Teilnahmegebühr 8,00 Euro.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den 14. Dresdner Lehrertag am 1. August 2017 an.

Name, Vorname:

Schule:

Telefon privat:

E-Mail:

Mitglied des SLV: Ja Nein

Datum /Unterschrift:

Gruppenanmeldungen sind ebenfalls möglich (siehe Formular unter www.slv-online.de).